STAGIONE 2024-2025 n.15

NOTIZIE A RIMBALZO

COELSANUS 7 LAGHI GAZZADA

1	Matteo ALIVERTI	184cm	2006
7	Matteo CASSINERIO	190cm	2003
9	Matteo MINA	198cm	2002
11	Riccardo TANNOIA	183cm	1997
20	Daniele PESENATO	203cm	2001
21	Edoardo VERONESI	195cm	2002
22	Paolo PISONI	200cm	2003
32	Marco DELL'ACQUA	193cm	2005
33	Matteo DAGRI	191cm	2005
34	Khadim GAYE	201cm	1997
49	Cristian CARNELLI	195cm	2007
55	Lorenzo LOVATO	195cm	2001
77	Matteo TENCONI	200cm	2005
All.	Bruno BIANCHI		
Ass.	Matteo BOLOGNA		
Ass.	Fabio PITARRESI		

BC SERVIZI BASKET ARETINA

5	Facundo TOIA	179cm	1994
6	Marius Daniel NICA	180cm	2004
7	Gianmarco IANNICELLI	202cm	2002
9	Denis DAL POS	186cm	1999
10	Niccolò BUZZONE	190cm	2002
14	Michael LEMMI	197cm	1990
22	Leonardo PRENGA	200cm	2004
26	Mirko VAGNUZZI	188cm	2006
41	Mahamat Kader MAMA	215cm	2004
53	Laerte FABRIZI	191cm	2002
55	Federico BISCHETTI	194cm	2002
All.	Alessio FIORAVANTI		
Ass.	Stefano LIBERTO		

ARBITRI: Massimiliano SARZANO di Casale Monferrato (AL), Leo MAMONE di Novara (NO)

QUESTA SERA CON NOI:

Nome: Stefano
Cognome: Bianchi

Sei già stato in gialloblù nelle passate stagioni, cosa ti ha spinto a tornare a far parte dello staff della 7Laghi quest'anno?
Tornare qui è stata una scelta naturale. Conosco bene l'ambiente e so quanto questa società tenga alla crescita dei giocatori, non solo dal punto di vista tecnico, ma anche fisico e mentale. Inoltre, quando ho saputo che ci sarebbe stato coach Bianchi, ho accettato facilmente perché conosco il suo modo di allenare e so che siamo sulla stessa lunghezza d'onda. C'è una grande sintonia nello staff e questo è fondamentale per lavorare al meglio e far crescere la squadra.

La scorsa partita è tornato in campo il Capitano, Khadim Gaye, come sono state le fasi di recupero per riaverlo in campo il prima possibile?
Il recupero di Khadim è stato gestito con attenzione, cercando di rispettare i tempi necessari senza forzare troppo. Abbiamo lavorato su forza, mobilità e condizionamento per far sì che potesse rientrare in sicurezza. La sua determinazione ha fatto la differenza e vederlo di nuovo in campo è stato un segnale importante per tutta la squadra.

Da preparatore fisico noti grosse differenze tra le squadre affrontate fino a poco tempo fa nel girone piemontese, e quelle della seconda fase del girone toscano?
A livello fisico non ci sono grandi differenze tra le squadre dei due gironi, ma quelle toscane hanno rotazioni più lunghe, il che permette loro di mantenere un'intensità costante per tutta la partita. La vera differenza sta nelle modalità di gioco: si lascia giocare molto di più

con le mani addosso e le squadre toscane sono abituate a questo stile, il che le rende più aggressive nei contatti. Questo ha richiesto qualche adattamento da parte nostra, soprattutto per gestire al meglio il ritmo e l'impatto fisico durante le partite.

Anche a te chiediamo di svelarci un segreto: chi del gruppo gialloblù è quello che fai più fatica ad allenare e che tenta di evitare la parte di atletica?
Diciamo che c'è sempre qualcuno che prova a trattare sul numero di ripetizioni o a "dimenticare" qualche esercizio, fa parte del gioco! Però devo dire che i ragazzi hanno un grande senso del dovere: sanno quanto sia importante il lavoro atletico per la performance in campo e, anche se magari qualcuno prova a scherzarci su, alla fine si impegnano tutti al massimo.

Un saluto al pubblico gialloblù!
Grazie per il vostro supporto, è sempre bello vedere il calore e la passione che mettete in ogni partita! Continuate a sostenerci, perché il vostro tifo fa la differenza!

min·tor G.S.V. srl
F.lli BADI DISTRIBUZIONE BEVANDE
rosa sport produzione attrezzature sportive
la Baita dello stadio
VisionOttica Brusati
DUEGI CAR BEST PRICE

STAGIONE 2024-2025 n.15

B INTERREGIONALE – PLAY-IN GOLD				
7^ GIORNATA		**8^ GIORNATA**	**9^ GIORNATA**	
65-75	Casale - Quarrata	Tortona - Lucca	Lucca - Pavia	05/04
74-64	San Miniato - Tortona	Oleggio - Quarrata	Casale - Empoli	06/04
92-84	Arezzo - Oleggio	**GAZZADA** - Arezzo	Borgomanero - San Miniato	06/04
80-79	Borgomanero - Siena	Empoli - Borgomanero	Quarrata - **GAZZADA**	06/04
71-52	Lucca - **GAZZADA**	Pavia - San Miniato	Siena - Oleggio	06/04
02/04	Empoli - Pavia	Siena - Casale	Arezzo - Tortona	09/04

Prossimo match al Pala7Laghi sabato 12 aprile ore 21.00 contro Vismederi Costone Siena.

CLASSIFICA PLAY-IN GOLD

	Squadra	Punti	G	PV	PP
1	Etrusca Basket San Miniato	28	7	6	1
2	Oleggio Magic Basket	26	7	4	3
3	Basketball Club Lucca	26	7	5	2
4	College Basketball Borgomanero	20	7	5	2
5	Pallacanestro Pavia 1933	18	6	4	2
6	Basket Quarrata	16	7	6	1
7	USE Empoli	14	6	4	2
8	Basket Aretina	14	7	3	4
9	AS Junior Libertas Casale	12	7	2	5
10	Costone Siena	12	7	1	6
11	**COELSANUS 7 LAGHI GAZZADA**	**8**	**7**	**0**	**7**
12	Derthona Basketball Lab	8	7	1	6

Coelsanus
In Italia dal 1955